

Утверждаю:
 заведующая
 МАДОУ ЦРР д/с № 3
 Динского района
 Бибикова Р.В.



Перспективный план физкультурно-оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год.

Организационно-методическая работа			
№ п/п	Содержание работы	дата	*ответственный
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОО по: - организации охраны жизни и здоровья детей; - предупреждению детского травматизма; - охране труда и выполнению техники безопасности на рабочем месте;	август 2018г.	заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. специалист по ОТ и ТБ Чулкова Л.В. инструктор по ФК Баран Е.А. Родионова Е.В.
2.	Проверка, укрепление мебели, оборудования в спортивном зале и на спортивной площадке.	август 2018г.	заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. специалист по ОТ Чулкова Л.В.
3.	Приобретение спортивного инвентаря для спортивного зала: мишень для метания в цель, канат 10 м, туннель для лазанья; в группы: кольцебросы, плоские обручи для прыжков, кегли.	август 2018г.	заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. старший воспитатель Петрова Е.В.
4.	Выполнение санитарных требований к помещению, участку, оборудованию.	постоянно	заведующая МАДОУ №3 Бибикова Р.В. заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. специалист по ОТ Чулкова Л.В. старшая медсестра Обрядина М.В.

			воспитатели групп
5.	Мониторинг уровня физического развития детей (контрольные нормативы скоростно-силовых качеств)	сентябрь, май	старший воспитатель Безкоровайная Н.Л. инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
Физкультурно -оздоровительные мероприятия			
1.	Оценка состояния детей по группам здоровья.	ежедневно	старшая медсестра Скорик А.Б.
2.	Мониторинг заболеваемости детей		старшая медсестра Обрядина М.В.
3.	Оформление карт здоровья		старшая медсестра Обрядина М.В. воспитатели групп
4.	Осуществлять медико-педагогический контроль на физкультурных занятиях	в течение года	старший воспитатель Безкоровайная Н.Л. старшая медсестра Обрядина М.В.
5.	Проведение медицинского осмотра врачом педиатром, узкими специалистами	1 раз в год	заведующая МАДОУ №3 Бибикова Р.В. врач педиатр Скорик А.Б. старшая медсестра Обрядина М.В.
6.	Санитарно-просветительная работа с сотрудниками и родителями: - обучение детей: «Уход за своим телом»; «Навыкам оказания элементарной медицинской помощи друг другу»; «Столовый этикет - культура поведения принятия пищи»; - выступление на родительских собраниях; - индивидуальные беседы; - печатная информация в уголках здоровья; - размещение информации на	1 раз в квартал постоянно	старшие воспитатели Безкоровайная Н.Л. Петрова Е.В. врач педиатр Скорик А.Б. старшая медсестра Обрядина М.В.,

	сайте детского сада.		
8.	Обновление наглядной информации на стендах и уголках в группах	в течение года	воспитатели всех групп
9.	Проведение закаляющих мероприятий: - традиционных форм; - респираторной гимнастики; - специальных оздоровительных мероприятий	постоянно	старшая медсестра Обрядина М.В. инструктора по ФК Баран Е.А. Родионова Е.В.
10.	Соблюдение теплового режима: - в осенне-весенний период - в летний период	сентябрь-май июнь-август	старшие воспитатели Безкоровайная Н.Л. Петрова Е.В. старшая медсестра Обрядина М.В.
11.	Проведение утренней гимнастики, физкультурных занятий, физкультминуток, прогулки, подвижных игр.	в течение года	старшие воспитатели Безкоровайная Н.Л. Петрова Е.В. старшая медсестра Обрядина М.В. инструктор ФК Баран Е.А., Родионова Е.В. воспитатели групп

Образовательные мероприятия

1.	Составление картотек: «Кубанские игры и забавы», «Подвижные игры для детей с ЗПР ».	ноябрь 2018г. март 2018г.	инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
2.	Посещение районных метод объединений по физическому воспитанию	в течение года	старшие воспитатели Безкоровайная Н.Л. Петрова Е.В. инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
3.	Мастер-класс «Психологическое здоровье дошкольника в рамках физкультурно-оздоровительной	октябрь 2018г.	психолог Зими́на Ю.А.

	работы в ДОУ» Мастер — класс «Использование визуализации как приёма метода психомоторной коррекции в физическом развитии детей старшего дошкольного возраста»	апрель 2019г.	инструктор по ФК Баран Е.А.
4.	Семинар-практикум "Активные формы взаимодействия с родителями по здоровьесбережению дошкольников" Семинар-практикум «Развитие двигательной активности детей на занятиях и прогулке»	ноябрь 2018г. февраль 2019г.	инструктор по ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В.
5.	Консультации для начинающих педагогов: - «Утренняя гимнастика с элементами логоритмики» - «Ритмическая гимнастика, как новая форма оздоровительной деятельности с детьми» - «Самомассаж в физкультурно-оздоровительной работе» - «Развитие координации у детей дошкольного возраста»	ноябрь 2018г. декабрь 2018г. февраль 2019г. март 2019г.	инструктор по ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор по ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В.
6.	Консультации для воспитателей: - «Речевое развитие на занятиях физкультурой» - «Организация работы по обучению элементам спортивных игр на прогулке» - «Квест, как инновационная технология физкультурно-спортивной направленности в ДОУ» - «Двигательное воображение дошкольника»	сентябрь 2018г. ноябрь 2018г. январь 2019г. март 2019г.	инструктор ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В.

	- «Тревожные признаки, свидетельствующие о необходимости срочного обращения за медицинской помощью»	апрель 2019г.	старшая медсестра Обрядина М.В.
7.	Проведение спортивных праздников и развлечений: - «Закалка, спорт, движение – всех целей достижение» - «Вот такая моя мама» - «Играй, гуляй, зиму встречай!» - «Папы и дочки, мамы и сыночки» -совместное развлечение родителей и детей - «Спорт и я – лучшие друзья» - спортивный праздник, посвященный всемирному дню здоровья - «Мир вокруг нас» физкультурное-экологическое развлечение	октябрь 2018г. ноябрь 2018г. декабрь 2018г. февраль 2019г. апрель 2019г. май 2019г.	старший воспитатель Петрова Е.В. инструктор ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор ФК Баран Е.А. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор ФК Баран Е.А.

Работа с родителями

1.	Консультации для родителей: «Конъюнктивит у ребенка» «Хорошо быть здоровым» «Кинезиология как средство оздоровления дошкольников» «Основные лекарства в детской аптечке» «Режим дня дошкольника в выходные и праздничные дни» «Физкультура и логопедия»	сентябрь 2018г. октябрь 2018г. ноябрь 2018г. январь 2019г. февраль 2019г. март 2019г.	старшая медсестра Обрядина М.В. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор по ФК Баран Е.А. старшая медсестра Скорик А.Б. инструктор ФК Родионова Е.В. инструктор по ФК Баран Е.А.
----	---	--	--

	«Хорошо быть здоровым»	апрель 2019г.	инструктор ФК Родионова Е.В.
2.	День открытых дверей: - спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества «У Кубани у реки разгулялись казаки»; - музыкально-спортивный праздник, посвященный 9 мая «Мы помним, мы гордимся» с участие ветеранов ВОВ.	февраль 2019г. май 2019г.	Старшие воспитатели Петрова Е.В., Безкоровайная Н.Л., инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В., музыкальные руководители Панфилова Е.И., Галанова Н.С., Ткачева Н.В. инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
3.	Проведение открытых занятий для родителей по физической культуре (по возрастным группам)	1 раз в квартал одна возрастная группа	инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
4.	Общее родительское собрание: «Вот оно какое наше лето!»	апрель 2019г.	заведующая МАДОУ №3 Бибилова Р.В.
5.	Презентация проекта «Здоровье дороже золота»	май 2019г.	инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
6.	Работа в консультационном пункте: - индивидуальные консультации и беседы с родителями по формированию здорового образа жизни семьи, и совершенствованию физических качеств дошкольников.	в течение года	инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
Работа по преемственности			
1.	Экскурсия в спортивный зал, спортивный стадион АОУ СОШ №4	октябрь 2018г.	старший воспитатель Петрова Е.В. инструктор по ФК

2.	Музыкально-спортивное развлечение «Веселый стадион» - совместно с воспитанниками ФК Краснодар	апрель 2019г.	Баран Е.А., Родионова Е.В. старший воспитатель Безкоровайная Н.Л. инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В. музыкальные руководители Панфилова Е.И., Галанова Н.С., Ткачева Н.В.
----	---	---------------	--

Контроль организации оздоровительной работы

1.	Санитарное состояние участка: Проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам: достаточность, травмобезопасность	Август, ежедневно	заведующая МАДОУ №3 Бибикова Р.В. заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. специалист по ОТ и ТБ Чулкова Л.В. старшая медсестра Обрядина М.В.
2.	Санитарно-гигиеническое состояние помещений: Проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Проверка наличия сетки на окнах, для предупреждения залета насекомых	1 раз в месяц	заведующая МАДОУ №3 Бибикова Р.В. заместитель по АХЧ Тилик Т.Н. сантройка
3.	Питание: •санитарно-гигиенического состояния оборудования: достаточности, маркировки оборудования и посуды; •санитарно-гигиенического состояния пищеблока, кладовых: — условий хранения сырья, достаточности, маркировки уборочного инвентаря; — поступления на пищеблок	1 раз в месяц	старшая медсестра Обрядина М.В. кладовщик Семенова Г.Я., шеф-повар Чукина И.А.

	продуктов; — выполнения норм питания; — соблюдения правил личной гигиены персонала; выполнения режима питания		
4.	Питьевой режим: Контроль безопасности и качества питьевой воды, соответствия санитарным правилам	ежедневно	старшая медсестра Обрядина М.В. воспитатели
5.	Состояние здоровья и физическое развитие детей: Проведение комплексного осмотра и обследования на педикулез	ежедневно	старшая медсестра Обрядина М.В. воспитатели
6.	Психозомоциональное состояние детей дошкольного возраста	эпизодически	педагог-психолог Зими́на Ю.А.
7.	Состояние одежды и обуви: Проверка соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей	ежедневно	воспитатели
8.	Выполнение режима в детском саду	систематически	старшие воспитатели Петрова Е.В., Безкорова́йная Н.Л.
9.	Двигательный режим контроль: •соблюдения объема двигательной активности в течение дня; •соответствия двигательного режима возрастным требованиям; •разнообразия форм двигательной активности в течение дня	периодически	инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
10	Система закаливания: Проведение воздушных ванн, обливания ног, дыхательной гимнастики, босохождения по песку, траве, гальке	периодически	старшая медсестра Обрядина М.В. инструктор по ФК Баран Е.А., Родионова Е.В.
11	Прогулка: •соблюдения требований к проведению прогулки	периодически	Старшие воспитатели: Петрова Е.В.,

<p>(продолжительность, одежда детей, организация двигательной активности);</p> <ul style="list-style-type: none">• содержания и состояния выносного материала		<p>Безкоровайная Н.Л., воспитатели</p>
---	--	--